**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ НА ПЕРИОД С 13.04.20г. по 17.04.20г.**

**Для девочек 5х. классов** выполнять упражнения для красивой осанки, здоровой спины и гибкости: <https://youtu.be/h7nlwnAZAEM>

**Для мальчиков 5х. классов** выполнять базовую зарядку для всех групп мышц: <https://youtu.be/UqObMcQ9ahQ>